




① Schneide deinen Notfall-Ausweis entlang der durchgezogenen Linie aus.



② Falte ihn in der Mitte (entlang der gestrichelten Linie) und klebe die Rückseiten fest zusammen.

Notfall-Ausweis

Herzfehler/-erkrankung	
Vor- und Zuname	
Geburtsdatum	
Gewicht	Sättigung
Zustand/Operationen	
Medikamente	Medi-Unverträglichkeit
Stand:	





③ Jetzt muss der Ausweis nur noch ausgefüllt werden. Deine Eltern helfen dir bestimmt dabei.

Kleiner Tipp: Du kannst das Formular natürlich auch schon am Computer ausfüllen und den Text mit ausdrucken!



④ Und schon ist dein Notfall-Ausweis fertig und kann dich von nun an auf Schritt und Tritt begleiten.

